



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เจ้าของ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บรรณาธิการ รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฬารัตน์ ตั้งภักดี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดัง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราทิพย์ แก่นการ
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยเชื้อ
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญheim
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณณี เตียวอิศเรศ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
ศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุ่งป็นคำ
รองศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จารุวรรณ ก้าวหน้าไกล
อาจารย์ ดร. รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณีย์ อินทรหนองไผ่
รองศาสตราจารย์ ดร. จันทร์ทิวา เจียรณัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิสมัย วัฒนสิทธิ์
อาจารย์ ดร. ทิพรัตน์ อดเมืองเพี้ย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ ดร. นุสรุา ประเสริฐศรี
อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ
นางรานี แสงจันทร์นวล
อาจารย์ปราณี แสตคง
อาจารย์เบญจพร จิตติญาณวิโรจน์
นางสาวภาณุมาศ หาญสุรีย์
นางชุตติกาญจน์ คำสวัสดิ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ
สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>

Email: jnatned@gmail.com โทร. 080-8952065



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใด ๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใด ๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. ดร. เกษร แถวโนนนิจ | 15. ผศ.ดร. บุญพิชชา จิตต์ภักดี |
| 2. ดร. อัจฉรา อ่วมเครือ | 16. ผศ.ดร. มนพร ชาดิขานี |
| 3. รศ.ดร. จีรนนท์ แก้วกล้า | 17. ผศ.ดร. ลัดดาวัลย์ พุทธิรักษา |
| 4. ผศ.ดร. วารี กังใจ | 18. ผศ.ดร. ศันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์ |
| 5. รศ.ดร. ศรีเมือง พลังฤทธิ์ | 19. รศ.ดร. วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร |
| 6. รศ.ดร. บัวหลวง สำแดงฤทธิ์ | 20. ผศ.ดร. สุทธิพร มูลศาสตร์ |
| 7. รศ.ดร. สุภาพ อาวีเอื้อ | 21. รศ.ดร. วลัยพร นันทศุภวัฒน์ |
| 8. ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา | 22. รศ.ดร. อัมพรพรรณน ธีรานุตร |
| 9. รศ.ดร. เอื้อมพร ทองกระจาย | 23. รศ.ดร. จอนพะจง เพ็งจาด |
| 10. ผศ.ดร. สุจินดา จารุพัฒน์ มารูโอ | 24. ผศ.ดร. ทิพมาส ชินวงศ์ |
| 11. รศ.ดร. จุฬารัตน์ โสตะ | 25. ผศ.ดร. น้ำอ้อย ภักดีวงศ์ |
| 12. รศ.ดร. มาริสา ไกรฤกษ์ | 26. ผศ.ดร. อภิญญา วงศ์พิริโยธา |
| 13. ผศ.ดร. อารีรัตน์ ขำอยู่ | 27. ผศ.ดร. สมลักษณ์ เทพสุรียานนท์ |
| 14. ดร. เยาวดี สุวรรณนาคะ | 28. รศ.ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ |



สารบัญ

| | | |
|---|---|-----|
| บทบรรณาธิการ | | 5 |
| บทความวิชาการ | | |
| ❖ การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศด้านสุขภาพในการพยาบาลเพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย | บุษยารัตน์ ศิลปวิทยาทร บุญพิชชา จิตต์ภักดี | 6 |
| รายงานวิจัย | | |
| ❖ การรับรู้วินัยตนเองของวัยรุ่นในสถานคุ้มครองสวัสดิภาพเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือจังหวัดขอนแก่น | ณัฐพล นามเกษ วิลาวณิชย์ ชมนิรัตน์ | 15 |
| ❖ ประสิทธิภาพอาการทางระบบประสาทส่วนปลายเนื่องจากเคมีบำบัดในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่ได้รับเคมีบำบัด | เพชรไพลิน ชัยชาญ นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ | 24 |
| ❖ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายของนักเรียนประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกินโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน ในโรงเรียนประถมศึกษาแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | ชัญญกานต์ เอกสัน วิลาวณิชย์ ชมนิรัตน์ | 33 |
| ❖ การรับรู้และแบบแผนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของสตรีวัยแรงงานในภาคเหนือตอนบน | พยาม การดี วุฒิชัย ไชยรินคำ | 43 |
| ❖ การเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของประชากรในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ | ชัยวัฒน์ อ่อนไธสง กัลยรัตน์ ศรกล่ำ สุวิรัตน์ สิ้นสันต์ วรนาถ พรหมศวร | 53 |
| ❖ ผลของโปรแกรมการอบรมผู้ดูแลต่อคุณภาพชีวิตและความรู้สึกเป็นภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะสมองเสื่อม | ดุจปรารถนา พิศาลสารกิจ ปิติพร สิริทิพากร วีรศักดิ์ เมืองไพศาล | 63 |
| ❖ การศึกษาสภาพการดำเนินงานและความต้องการจำเป็นในการบริหารงานวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์ เครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏ | ณรงค์กร ชัยวงศ์ ณิชากัทธ มณีพันธ์ ปัทมณฑิต บนขุนทด นธกร วิโสรัมย์ | 73 |
| ❖ ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ และความต้องการด้านการส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มวัยทำงาน ตำบลโพธิ์แทน จังหวัดนครนายก | อ้อมใจ แต่เจริญวิริยะกุล ธนิกกาญจน์ จ้อยเสื่อร้าย สิริกกาญจน์ วัฒน์ศรีธานี อภิสรာ โสมทัศน์ | 83 |
| ❖ ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐาน ภาวะสุขภาพ ทัศนคติเกี่ยวกับการใช้ยา กับพฤติกรรมการใช้ยาของผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรังบ้านหนองตะไก่อ ตำบลหนองไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี | กาญจนา ปัญญาธร ณัฐฐากุล บึงมุ่ม พรรณนรดา สุวัน นงลักษณ์ ขวัญมอม | 92 |
| ❖ ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะหลอดเลือดผิดปกติโดยใช้การประเมินจากค่าความแตกต่างของความดันโลหิตซิสโตลิกระหว่างแขนในผู้ป่วยสูงอายุ | สุดาภรณ์ ขอสุข ทวีศักดิ์ จรรยาเจริญ วนิดา ดรปัญญา พลลพัญญ์ ยงฤทธิปกรณ์ เสาวนีย์ นาคมะเร็ง | 101 |
| ❖ ผลของโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจและการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าในสถานสงเคราะห์คนชรา | ศิริเพ็ญ วารวินิช ธนิตา ผาติเสนะ | 111 |
| ❖ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยติดเชื่อในกระแสเลือดกลุ่มงานศัลยกรรม โรงพยาบาลเลย | สิรินทร วิบูลชัย วนิดา เคนทองดี พรพิมล คำประเสริฐ | 119 |



สารบัญ

| | | |
|--|--|-----|
| ❖ รูปแบบการดูแลตนเองด้านโภชนาการและการออกกำลังกายด้วยวิธีการแพทย์แผนไทยของผู้สูงอายุโรคเบาหวานในบริบทสังคมวัฒนธรรมชุมชนอีสาน | จินตนา สุวิทวัส | 129 |
| ❖ ประสพการณ์ของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพังและความแตกต่างระหว่างหญิงและชาย : การวิจัยชาติพันธุ์วรรณนาอภิमान | กานันษฐา มาหิ์ม ปิยนุช ภิญโย รัชณี พจนา ภาสินี ไทอินทร์ พัฒน์ ศรีโอษฐ์ | 138 |
| ❖ ปัจจัยทำนายความแข็งแรงในชีวิตของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ | จุฑารัตน์ ทองสลับ วรรณชาติ ตาเลิศ อุตม์ชญาณี อินทเรือง | 148 |
| ❖ พฤติกรรมการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยและการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุกลุ่มชาติพันธุ์กะเหรี่ยง ชุมชนกะเหรี่ยงรวมมิตร ตำบลแม่ยาว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย | ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์ มณฑุเชษฐ์ มะโนธรรม วรัญญา มณีรัตน์ จุฑามาศ เมืองมูล วารุณี พันธวงศ์ | 158 |
| ❖ การพัฒนาโปรแกรมการบำบัดความคิดและพฤติกรรมร่วมกับการฝึกด้านร่างกายและจิตใจสำหรับฟื้นฟูความจำแบบจำได้ในผู้ป่วยติดสุรา | นรากร สารีเหล็ก ภัทราวดี มากมี ศรวิน เทพสถิตย์ภรณ์ สมจิต แดนสีแก้ว | 168 |
| ❖ ผลลัพธ์ของรูปแบบการดูแลสุขภาพต่อเนื่องแบบบูรณาการโดยใช้โปรแกรมสารสนเทศในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เครือข่ายสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร | อารีรัตน์ เนติวัชรเวช | 178 |
| ❖ การปรับตัวของครอบครัวที่มีบุคคลติดสุรา: การศึกษาหลายกรณี | อรัญญา สาลี เสาวคนธ์ วีระศิริ | 188 |
| ❖ อื่น ๆ | | |
| ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน | | |
| ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา | | |
| ❖ อัตราค่าโฆษณา | | |
| ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร | | |
| ❖ โฆษณา | | |



บรรณาธิการ

เรียนสมาชิกวารสาร พี่น้องพยาบาล และผู้อ่านทุกท่าน พบกันครั้งที่ 6 ปีที่ 38 ฉบับที่ 2 พ.ศ. 2563 ของ “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses’ Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการแพทย์ ราย 3 เดือน นำเผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาลต่อเนื่องมาเป็นเวลา 37 ปีนี้ จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบันวารสารฉบับนี้มีผลงานตีพิมพ์มาฝากพี่น้องพยาบาลให้ร่วมภูมิใจในความเก่งของพยาบาลจากทั่วประเทศไทยที่ได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการแพทย์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการแพทย์ ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการแพทย์ รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล บทความวิชาการที่นำมาเผยแพร่ในฉบับนี้จำนวน 1 เรื่องและรายงานวิจัย 19 เรื่อง ประกอบด้วย สารสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการพยาบาล การพยาบาล ผู้สูงอายุ วัยรุ่น ผู้ป่วยเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็งลำไส้ เคมีบำบัด โรคหัวใจ โรคเรื้อรัง ความดันโลหิต สุราเรื้อรัง โภชนาการ การสร้างเสริมสุขภาพ คุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล ตลอดจนการพัฒนาการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ท้าทายการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น ซึ่งทั้ง 20 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดการพัฒนาบริการพยาบาลต่อไปได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ ติดตามอ่านวารสาร ช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

